

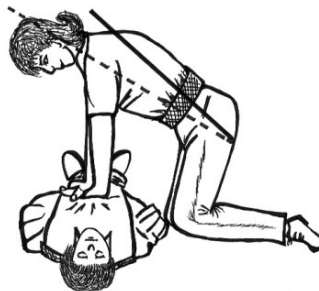
# Test wiedzy z zakresu pierwszej pomocy dla klas gimnazjalnych

Zapraszam do rozwiązania poniższego testu i sprawdzenia swojej wiedzy dotyczącej zasad udzielania pierwszej pomocy. Życzę powodzenia. Szkolny koordynator ds. bezpieczeństwa.

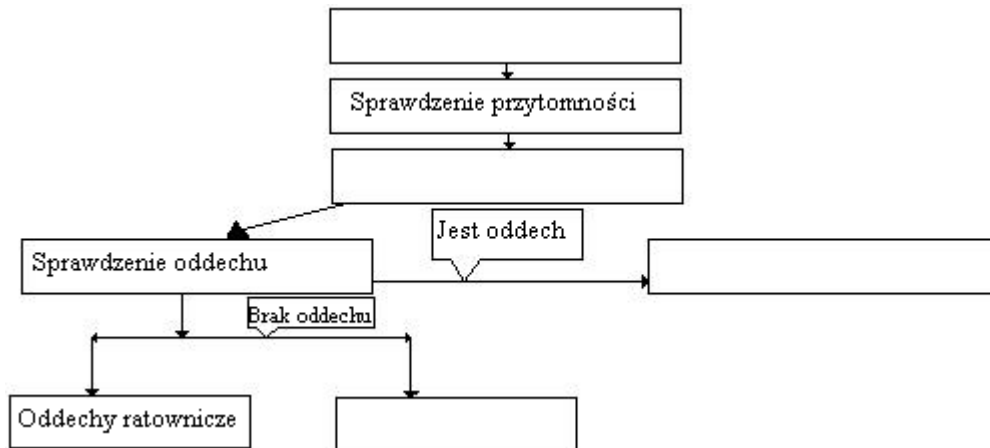
- Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków?**
  - Tak, gdyż w przypadku obecności zagrożeń, można wykonać część działań ratunkowych
  - Nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna
  - Nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym.
- Pierwszą czynnością, poprzedzającą udzielenie pomocy ofiarom wypadku jest:**
  - Wezwanie pogotowia ratunkowego.
  - Wezwanie policji.
  - Zadbanie o bezpieczeństwo ruchu w miejscu wypadków.
- Dzwoniąc pod numer ratunkowy podajemy:**
  - Informacje o wysokości temperatury ciała osoby poszkodowanej
  - Rodzaj wypadku, miejsce, liczbę rannych
  - Tylko miejsce wypadku
- Jeżeli ofiara wypadku po kilku minutach odzyska przytomność i chce iść do domu należy:**
  - Podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe
  - Namawiać ją do pozostania, bacznie obserwować i wezwać pomoc medyczną
  - Pozwolić jej odejść do domu, zalecając wizytę u lekarza
- W czasie udzielania pierwszej pomocy tętno sprawdza się**
  - Po obu stronach szyi, używając kciuka i pozostałych palców
  - Po jednej stronie, trzema środkowymi palcami
  - Kciukiem na przegubie ręki
- Jeżeli ofiara wypadku ma tętno, lecz nie oddycha to należy:**
  - Nie dotykać ofiary, wezwać pomoc
  - Natychmiast rozpocząć masaż serca i sztuczne oddychanie
  - Udrożnić drogi oddechowe, a gdy to nie da efektu rozpocząć sztuczne oddychanie metodą usta-usta
- Najskuteczniejszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest:**
  - Wyciągnięcie i przytrzymanie języka
  - Odgięcie głowy do tyłu
  - Usunięcie ciał obcych z jamy ustnej i odgięcie głowy do tyłu.
- Jeden ratownik prowadzi masaż serca i sztuczne oddychanie w rytmie:**
  - 2 wdmuchnięcia powietrza, potem 30 ucisków mostka
  - 1 wdmuchnięcie powietrza, potem 20 ucisków mostka
  - 3 wdmuchnięcia powietrza, potem 10 ucisków mostka.
- W sprawdzeniu, czy osoba poszkodowana oddycha pomogą Ci:**
  - Wzrok, smak, węch
  - Dotyk, węch, słuch
  - Wzrok, słuch, dotyk
- Podczas reanimacji chory leży na:**
  - Plecach
  - Brzuchu
  - Boku
- Czynności reanimacyjne można zaprzestać w przypadku:**
  - Złamania żebra
  - Przywrócenia czynności życiowych (tętno, oddech) lub przyjazdu fachowej służby medycznej
  - Gdy czynności te w krótkim czasie nie przyniosą efektu
- Nieprzytomną ofiarę wypadku, która oddycha, należy ułożyć w pozycji bocznej ustalonej, ponieważ:**
  - Nieprzytomny szybciej odzyskuje świadomość
  - Pozycja ta umożliwia udrożnienie górnych dróg oddechowych
  - W pozycji takiej najprościej ułożyć ofiarę wypadku
- Pozycja boczna powinna być stosowana:**

- a) U nieprzytomnych ofiar wypadków, dławiących się wymiocinami, krwią lub śluzem
  - b) U wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa
  - c) U wszystkich przytomnych ofiar wypadków
- 13. W przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa przytomnej ofiary wypadku należy:**
- a) Ułożyć ofiarę na brzuchu
  - b) Ułożyć na wznak, na twardym podłożu
  - c) Ułożyć na boku
- 14. W przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa szyjnego należy:**
- a) Odgiąć głowę ku tyłowi, by usprawnić oddychanie
  - b) Przenieść ofiarę wypadku w bezpieczne miejsce i wygodnie ułożyć
  - c) Rozpocząć czynności reanimacyjne, jeżeli ofiara wypadku nie ma wyczuwalnego tętna i nie odycha
- 15. Wstrząs rozpoznajemy, gdy występują:**
- a) Bładość, niepokój, uczucie zimna
  - b) Szybkie, słabo wyczuwalne tętno
  - c) Wolny lub przyśpieszony oddech.
- 16. Przy tamowaniu krwotoku stosuje się:**
- a) Opatrunek uciskowy na ranę
  - b) Ucisk poniżej miejsca krwawienia
  - c) Uniesienie do góry zranionej kończyny.
- 17. Pierwsza pomoc w przypadku poparzeń to:**
- a) Unikanie ochłodzenia oparzeń miejsca
  - b) Polewanie miejsc oparzeń zimną wodą
  - c) Posmarowanie miejsca oparzonego cienką warstwą tłuszczu/ kremu.
- 18. Jeżeli osoba ranna w wypadku doznała złamania, w którym kość przebiła skórę to należy:**
- a) Miejsce przebiccia skóry opatrzyć jak każdą inną ranę
  - b) Przy nieznacznym krwawieniu założyć mocny opatrunek uciskowy
  - c) Wyłącznie unieruchomić kończynę bez opatrunku, by nie wywierała ucisku na kość
- 19. Pierwszą czynnością w przypadku porażenia prądem jest:**
- a) Polanie wodą źródła prądu
  - b) Usunięcie przyczyny, która spowodowała przerwanie prądu i zadbanie o własne bezpieczeństwo
  - c) Ubranie obuwia z gumową podeszwą
- 20. Czy osobie poszkodowanej skarżącej się na ból brzucha można podać coś do picia?**
- a) Tak
  - b) Nie
  - c) Tylko wodę
- 21. Czy koledze ze złamaną nogą można podać coś do jedzenia np. kanapkę:**
- a) Tak
  - b) Nie, bo w szpitalu może być zastosowane znieczulenie ogólne
  - c) Tak, ale lepszy będzie kawałek drożdżówki z dżemem
- 22. Co przedstawia rysunek przedstawiony niżej?**
- a) Masaż klasyczny
  - b) Masaż serca
  - c) Sposób na usuwanie zbędnych kg.

a)



23. Uzupełnij schemat:



Prawidłowe odpowiedzi:

1. a
2. a
3. b
4. b
5. b
6. c
7. c
8. a
9. b
- 9b. a
10. a
11. b
12. b
13. b
14. b
15. c
16. a
17. a
18. b
19. c
20. b
21. b
22. b
23. b
24. -

I – zapytać nieprzytomnego, czy reaguje na nasz dotyk

II – telefon 112

III – pozycja boczna ustalona

IV – uciski na mostek